



## **ESTIMADA COMUNIDAD INSTITUTO LA SALLE**

Junto con saludarlos y deseándoles un excelente año escolar, nos presentamos; somos CUATRO CHEF, una empresa dedicada a la elaboración y producción de alimentos saludables para alumnos de diferentes centros educativos, nuestra misión es contribuir al buen desarrollo y crecimiento de los niños a través de una entretenida, sana y equilibrada alimentación diaria.

A partir de hoy estamos al servicio de toda la comunidad educativa, ofreciendo una amplia oferta alimenticia para cubrir las necesidades de todos los alumnos del colegio. Todos nuestros productos y minutas de almuerzo están regulados por la ley 20.606 que establece el Minsal para kiosko y casino de establecimiento educacionales.

### **OPCIONES DE MENÚ**

- MENÚ ESTUDIANTIL: Plato principal + jugo \$2990
- MENÚ PRINCIPAL: Plato principal + jugo + ensalada + postre \$3990
- MENÚ VEGANO: Plato principal + jugo + ensalada + postre \$3990
- MENÚ HIPOCALÓRICO: Plato principal + jugo + postre \$3990

Todos los días habrá dos opciones para el Plato principal, el alumno lo puede elegir al retirar su almuerzo



## **SISTEMA DE COMPRA**

- TICKETERA: Tiene 20 tickets .Los cuales el alumno puede usarlos el día que desee y no tienen fecha de vencimiento.
- PAGO SEMANAL: Vía transferencia, adjuntar comprobante de transferencia al mail o WhatsApp y el alumno retira los tickets en el kiosko de forma presencial.
- PAGO DIARIO: Vía transferencia, se reciben pagos hasta las 11:00 hrs del mismo día, y/o el alumno lo puede pagar de forma presencial en el kiosko.

Ofrecemos el servicio de menú especiales ( dieta blanda,alergia alimentaria,intolerancia a la lactosa,gluten etc..)para algún alumno o funcionario que lo requiera.

En el kiosko del colegio las formas de pago son redcompra y efectivo.

## **CONTACTO**

Natalia Vasquez

+56972976371

Mail: casinoinstitutolasalle@gmail.com

## **DATOS DE TRANSFERENCIA**

Carreño Padilla Spa

Rut 77.394.879-8

Banco Santander

Cuenta Corriente

CuentaN° 000087545768

# Minuta de Marzo

	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9
opción 1	Pollo al horno	Filete de pollo a la plancha	Carne al jugo	Tortilla de verduras
opción 2	Lomo de cerdo salteado	Espirales con salsa boloñesa	Chuleta de cerdo	Carne mongoliana
acomp.	Arroz o papas doradas	Puré	Papas salteadas o arroz primavera	Puré o arroz chaufan
postre	Jalea light	Flan chocolate light	Fruta	Bavarua light
	LUNES 13	Martes 14	MIERCOLES 15	Jueves 16
opción 1	Lasaña boloñesa	Chapsui de pollo	Lentejas	Costillar al horno
opción 2	Estofado de pollo	Medallones de cerdo al horno	Pollo apanado al horno	Pollo mongoliano
acomp.	Arroz árabe	Papas mayo light o arroz	Puré	Papas rusticas o arroz
postre	Sémola light	Fruta	Muffin de arandano sin azucar	Helado light
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23
opción 1	Zapallo italiano rellenos	Pollo al jugo	Chapsui de carne	Pastel de papa
opción 2	Escalopa de vacuno	Charquican	Pescado apanado	Escalopa de pollo
acomp.	Arroz árabe	Papas salteadas	Arroz primavera o puré	Papas mayo light
postre	Fruta	Jalea con fruta light	Tiramisu 0% azucar	Flan de vainilla Light
	LUNES 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30
opción 1	Tortilla de porotos verdes	Goulash de vacuno	Croqueta de carne al horno	Lasaña de pollo
opción 2	Pollo alverjado	Spaguetti salsa alfredo	Chuleta napolitana	Estofado de carne
acomp.	Papas doradas o arroz chaufan	Puré	Arroz primavera o papas rusticas	Puré
postre	Arroz con leche 0% azucar	Queque 0% azucar	Fruta	Torta 0%azucar