

VALOR RESPETO

ACTITUDES PARA DESARROLLAR EN EL MES DE MAYO 2021

Respeto: Estima de la dignidad de toda persona. R.I.C.E.

La palabra proviene del latín *respectus*, que traduce ‘atención’, ‘consideración’, y originalmente significaba ‘mirar de nuevo’, de allí que algo que merezca una segunda mirada sea algo digno de respeto.

Respetar implica escuchar a los demás, aceptar opiniones y puntos de vista diferentes, evitar prejuicios, silenciar el ego y no dejar que nuestro rol dentro de la cadena de mando se apodere de nuestra voz.

Desafío de los estudiantes: ACTITUDES que esperamos lograr en nuestros alumnos

Demuestra un buen trato en todo momento	Corrige fraternalmente.
Usa un vocabulario correcto.	Manifiesta buenas costumbres.
Espera tu turno	Es tolerante y flexible.
Escucha, acepta y comprende a los demás.	Es capaz de aceptar las críticas.

EL RESPETO SE MANIFIESTA AL MENOS CUANDO EXISTE:

- **Respeto** por el otro: esto implica **respetar** los derechos de todos tratándolos con educación, aceptando la diversidad.
- **Respeto** al medio ambiente natural: es el cuidado de nuestra casa común (la naturaleza), haciendo uso sustentable de los recursos.
- **Respeto** a la autoridad: validando las autoridades electas democráticamente.
- **Respeto** a la constitución y las leyes: cumplir lo que manda la ley.
- **Respeto** a uno mismo: Para que otros nos respeten como personas, primero debemos respetarnos a nosotros mismos como individuos y, aceptar y respetar nuestras creencias, diferencias y valores bajo los cuales actuamos cada día en el entorno que nos rodea.
- **Respeto** a la familia: la familia es la base de la sociedad y cumple con la función de enseñar y fundamentar los valores humanos.
- **Respeto** a la vida: todos debemos respetar y cuidar las diferentes formas de

vida tanto humana como natural que existen.

- **Respeto** a los mayores: las personas de mayor edad deben ser tratadas con respeto y amabilidad, es un gesto de educación, e incluso de cariño y agradecimiento hacia esas personas que han dado sus vidas a la sociedad.
- **Respeto** a los niños: todos debemos resguardar el cuidado y educación de los más pequeños de la casa y del país, respetándolos y propiciando una infancia feliz.
- **Respeto** a la diversidad: se debe fundamentar entre las personas el respeto a la diversidad del pensamiento, de opiniones, de creencias religiosas, orientaciones políticas, entre muchas otras acciones que nos diferencian como individuos y sociedades.

El respeto es una de las aptitudes sociales más importantes que una persona puede tener. Desde pequeños ya comenzamos a aprender a cómo relacionarnos respetuosamente con los demás. Enseñar a los niños y jóvenes la importancia del respeto es una de las tareas más importantes que tenemos como educadores.

Enseñar respeto con el ejemplo

Una de las cosas fundamentales para enseñarles es, quien da respeto, recibe respeto. Esto es especialmente importante en el caso nuestro, ya que esto se da mucho más exacerbado en los niños. Si nosotros no respetamos a nuestros hijos o alumnos, ellos tampoco lo harán. El ejemplo, en el aprendizaje del respeto, es completamente primordial.

Si pedimos respeto a gritos, estamos dando mensajes contrarios y el niño se confundirá (aparte de la frustración que vendrá al obtener el resultado contrario al que esperamos). Siempre recuerda guiar con el ejemplo, sé lo más respetuoso que puedas tanto con los niños como los adultos.

***“En todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes”
Mateo 7:12***

Dar valor al respeto

No solo el ejemplo de los adultos es importante, sino que nosotros también podemos enseñar el respeto a través de otros niños. La próxima vez que veas a otro niño en una situación en la que está siendo respetuoso, reconócelo y elógielo frente a los pequeños. De este modo, estarás marcando que el respeto es una cualidad admirable en todos los niños por igual.

Ser un guía paciente

Otra manera de cultivar el respeto es entender que los niños son personas en formación y que no han aprendido aún a manejarse correctamente como nosotros, los adultos, que tenemos muchísimos más años de experiencia. Por lo tanto, entendemos que se pueden equivocar y que de cuando en cuando, se originan problemas de comportamiento. La mayoría de las veces, no saben cómo expresarse. Enseñarles a identificar sus emociones ("estoy triste", "estoy enojado") es importante para lograr que el niño se encuentre saludable emocionalmente, tenga un buen comportamiento y llegue a ser una persona respetuosa.

Elogiar las actitudes respetuosas

También puedes utilizar diferentes momentos para recordarles a los niños cuán importante fue utilizar el respeto en tal ocasión, tratando de hablar desde tu perspectiva y cómo has percibido la acción. Por ejemplo: "¿Recuerdas cuando fuimos a casa de los abuelos? Realmente me gustó cómo ayudaste a la abuela a cocinar y escuchaste al abuelo sin interrumpirlo mientras te contaba aquella historia".

Otras actividades para inculcar respeto

-Para incorporar mejor el concepto y el significado del respeto le podemos hablar del contravalor, del respeto: el irrespeto. Tan negativo es tener poco respeto o faltar el respeto (la persona se muestra grosera, no respeta el turno, se muestra descortés, entre otras).

-Debemos hacer ver a los niños que para respetar a los demás (comenzando por los compañeros del curso o los miembros de la propia familia) hay que "mirar alrededor", darse cuenta de que no están solos. Por ejemplo, respetar es compartir las tareas de la casa o de la clase.

-Confeccionar una lista sobre formas de mostrar respeto a las personas y colocarla en un lugar visible de la sala: por ejemplo, no interrumpir cuando otro está hablando, tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran, ser amable y cortés con los demás (dar las gracias, no burlarse de otros, compartir, entre otras.)

-Hablarles de aspectos concretos que afectan el respeto: por ejemplo, molestar en clase, hablar cuando el profesor está explicando... Hacerles reflexionar: ¿Por qué eso es una falta de respeto?

-Cuando pasamos por los pasillos solos o con el curso, podemos recordar a los estudiantes que en cada clase hay otros alumnos en actividades pedagógicas, que necesitan de un ambiente sin ruido y que es importante transitar en silencio.

Algunos tips a considerar para intencionar el respeto:

- Escucharlos con toda atención.
- Aceptarlos y valorarlos.
- Resolver los conflictos mediante la escucha, el diálogo y la comprensión mutua.
- Creerles cuando hablan de asuntos que los afectan.
- Protegerlos cuando su derecho al buen trato no es respetado.
- Expresar con palabras de afecto, respetando las diferencias y las formas de ser.
- Tener en cuenta sus sentimientos, deseos y valoraciones para tomar todas las decisiones.
- No tolerar, justificar ni desestimar ningún episodio de violencia sexual, física o emocional hacia ellos.
- Denunciar situaciones de maltrato.
- Confiar siempre en la capacidad de superar los problemas y aprender de ellos.

“Cuando te pido que me escuches y empiezas a aconsejarme, no haces lo que te he pedido. Cuando te pido que me escuches y empiezas a decirme que no debo sentirme así, estás pisoteando mis sentimientos...”

...Así que por favor, simplemente escúchame, óyeme. Y si quieres hablar, espera un minuto y te escucharé” (Construyendo la paz en ambientes escolares – Serie Manuales de capacitación en construcción de la paz – Justapaz).

Video:

<https://drive.google.com/file/d/1QvOusPPy-senllk0-xQda0EbOj4bjlXS/view?usp=sharing>

FRASES CÉLEBRES DE RESPETO:

